



 **AUDIOLIS**

FORMACIÓN PROGRAMADA PARA EMPRESAS

Curso de Productividad Personal

www.audiolis.com

Programa Formativo

FORMACIÓN PROGRAMADA PARA EMPRESAS



Curso de Productividad Personal

**Familia
profesional**

Comercio y marketing

Horas

30 horas

Modalidad

Online


Descripción del curso de Productividad Personal

Objetivos del curso

El curso Productividad Personal revisa las habilidades que permiten ser más productivo mediante el uso de herramientas de manera eficaz, permitiendo ahorrar tiempo en la tarea y otorgándole más valor. Enseña a ser más productivo mediante la adquisición de buenos hábitos, que permitan mantener una energía y fortaleza mental, que ayuden a aumentar la concentración y el foco.

Programa formativo

1. Usa eficazmente el correo electrónico y el móvil.
2. Armoniza y optimiza tu espacio de trabajo.
3. Planifica y prioriza tu trabajo a realizar cada día de manera eficaz.
4. Alinea tu trabajo con tus metas a largo plazo.
5. Evita el perfeccionismo.
6. Enfócate
7. Mantente saludable
8. Trabaja menos para ser más productivo.



**Más formación
Mejores emplead@s
Mayores resultados**

Ventajas de la formación continua bonificada

01 MEJORES RESULTADOS

Incremento de los resultados económicos de la empresa fruto de la mejora y el reciclaje profesional de sus empleados.

02 PRODUCTIVIDAD

Aumenta la productividad de sus empleados.

03 SIN COSTES

Formación de calidad sin coste para la empresa ni para el trabajador.

04 CLIMA LABORAL

Mejora el clima laboral al sentirse los empleados mejor valorados por la empresa.

05 COMPROMISO

Mejora la imagen de la empresa y aumenta la motivación y el compromiso de los empleados.



Características de nuestros cursos online

APOYO CONTINUO

Formación impartida por expertos en la materia y seguimiento y apoyo continuo.

CAMPUS VIRTUAL

Permite al alumnado conectarse sin limitaciones horarias ni lugar de impartición.

CONTENIDOS INTERACTIVOS

Diseñados para conseguir un avance progresivo y motivante para el alumnado.



· Más formación, mejor empleo ·

952 10 14 94 · info@audiolis.com · www.audiolis.com