



FORMACIÓN ESPECIALIZADA  
PARA USUARIOS DE ONGs

CURSO DE  
**Monitor comedor escolar**



# PROGRAMA FORMATIVO

## Monitor comedor escolar

<b>Familia profesional</b>	Servicios socioculturales
<b>Horas</b>	100 horas (adaptable al proyecto formativo)
<b>Modalidad</b>	Online

### Descripción

<b>Objetivos del curso</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Comprender la función del comedor en el ámbito educativo.</li> <li>- Conocer el funcionamiento de un comedor escolar, usuarios, actividades y servicios.</li> <li>- Aprender las necesidades nutricionales de la etapa escolar.</li> <li>- Familiarizarse con las necesidades y técnicas de la higiene bucal.</li> <li>- Conocer las intolerancias y alergias alimenticias.</li> </ul>
<b>Programa formativo</b>	<p>Unidad 1. El comedor escolar como ámbito educativo</p> <p>Introducción al comedor escolar</p> <p>Importancia del comedor escolar en la comunidad educativa</p> <p>El comedor escolar en el proyecto educativo de centro</p> <p>Propuestas de mejora</p> <p>Unidad 2. Funcionamiento de los comedores escolares</p> <p>Objetivos</p> <p>Funcionamiento del comedor escolar</p> <p>Usuarios del comedor escolar</p> <p>Cláusulas administrativas</p> <p>Atribuciones del consejo escolar, del equipo directivo y del personal colaborador en relación con el comedor escolar</p> <p>Atención al alumnado usuario del servicio de comedor escolar</p> <p>Ubicación del servicio de comedor escolar</p> <p>Unidad 3. Perfil profesional del monitor de comedores escolares</p> <p>La animación sociocultural en el ámbito educativo: horizonte de la actividad profesional del monitor de comedores escolares</p> <p>Funciones del monitor de comedores escolares</p> <p>Estilos educativos</p> <p>Exigencias formativas</p> <p>Competencias profesionales del monitor de comedores escolares</p>

Unidad 4. Educación para la salud y educación nutricional  
Educación para la salud  
La escuela promotora de salud  
La educación para la salud desde el comedor escolar  
Unidad 5. Necesidades nutricionales en la etapa escolar  
Conceptos generales de nutrición  
Requerimientos nutricionales  
Dieta saludable  
La nutrición del niño de 2-6 años  
Alimentación del niño escolar  
Nutrición en la adolescencia  
Unidad 6. La dieta equilibrada  
Introducción  
¿qué es una dieta equilibrada?  
El consumo de alimentos en las distintas horas del día  
Los aditivos en los alimentos  
La preparación de los alimentos  
Los menús escolares  
Unidad 7. La higiene bucal  
El cuidado de los dientes  
Cómo lavarse los dientes  
Enfermedades bucodentales  
Unidad 8. Intolerancia y alergias a los alimentos  
Conceptualización  
Intolerancia a los alimentos  
Alergias alimentarias

## Ventajas de realizar la formación con Audiolís

### Experiencia

Más de 35 años de experiencia en mejorar el nivel de empleabilidad a través de acciones formativas de cualificación profesional.

### Firme compromiso

Experiencia específica en el desarrollo de proyectos de inserción laboral con personas en situación de exclusión social.

### Calidad docente

Docentes con contrastada y amplia experiencia en las temáticas que tutorizan, tanto en conceptos teóricos como prácticos.

### Metodología integradora

Metodología de enseñanza-aprendizaje adaptada a las necesidades concretas de personas en situación de exclusión social, refugiadas, apátridas o migrantes.

### Confianza

Proveedor habitual de servicios de formación para entidades sin ánimo de lucro.

### Mercado laboral

Adaptación de todas nuestras acciones formativas a la demanda del mercado laboral.

## Adaptamos la formación a tus necesidades



### El usuario en el centro

Somos sensibles con sus circunstancias personales creando un entorno agradable y cercano para su formación.



### Tecnología

Disponemos de la última tecnología para facilitar el aprendizaje, independientemente de su nivel de estudios y competencia digital.



### Máxima personalización

Totalmente flexibles en duración, programación formativa, lugar de impartición y modalidad de las acciones formativas