



 **AUDIOLIS**

FORMACIÓN PROGRAMADA PARA EMPRESAS

Curso de Gestión eficaz del tiempo

www.audiolis.com

Programa Formativo

FORMACIÓN PROGRAMADA PARA EMPRESAS



Curso de Gestión eficaz del tiempo

Familia profesional	Habilidades personales
Horas	35 horas
Modalidad	Online
Contenidos formativos vinculados a	ADGD135PO Gestión del tiempo

Descripción del curso de Gestión eficaz del tiempo

Objetivos del curso

Capacitar para organizar adecuadamente el propio tiempo y el de los demás, garantizando un correcto desempeño de las tareas asignadas y en los tiempos establecidos.

Programa formativo

Unidad 1. Gestión del tiempo

El tiempo y su gestión
Factores personales que afectan al tiempo
La influencia de variables externas
Eficacia y eficiencia en la gestión de nuestro tiempo
Valoración económica del tiempo

Unidad 2. Los ladrones del tiempo y los efectos de la falta de tiempo

Problemas frecuentes en la administración del tiempo

Unidad 3. Programación eficaz del tiempo: priorización, organización y control

Priorización de tareas: criterios de referencia
La agenda como herramienta de organización: secciones mínimas
Control del tiempo. Cómo afrontar los imprevistos

Unidad 4. Mejora en la administración del tiempo

La delegación
Reuniones de trabajo
Trabajo en equipo
Solución de conflictos
Trabajo y organización
Programación del tiempo de trabajo
El estrés laboral
La conciliación

Unidad 5. Los planes de acción

El Plan de Acción


Las técnicas de planificación: los diagramas de Gantt y Pert

Unidad 6. Las nuevas tecnologías al servicio de la organización y planificación

NNTT y gestión eficaz del tiempo

Herramientas informáticas para el trabajo

Herramientas internas de gestión



Más formación Mejores emplead@s Mayores resultados

Ventajas de la formación continua bonificada

01 MEJORES RESULTADOS

Incremento de los resultados económicos de la empresa fruto de la mejora y el reciclaje profesional de sus empleados.

02 PRODUCTIVIDAD

Aumenta la productividad de sus empleados.

03 SIN COSTES

Formación de calidad sin coste para la empresa ni para el trabajador.

04 CLIMA LABORAL

Mejora el clima laboral al sentirse los empleados mejor valorados por la empresa.

05 COMPROMISO

Mejora la imagen de la empresa y aumenta la motivación y el compromiso de los empleados.



Características de nuestros cursos online

APOYO CONTINUO

Formación impartida por expertos en la materia y seguimiento y apoyo continuo.

CAMPUS VIRTUAL

Permite al alumnado conectarse sin limitaciones horarias ni lugar de impartición.

CONTENIDOS INTERACTIVOS

Diseñados para conseguir un avance progresivo y motivante para el alumnado.



· Más formación, mejor empleo ·

952 10 14 94 · info@audiolis.com · www.audiolis.com