



**FORMACIÓN ESPECIALIZADA  
PARA USUARIOS DE ONGs**

CURSO DE  
**Atención higiénico-  
sanitaria en instituciones**



# PROGRAMA FORMATIVO

## Atención higiénico-sanitaria en instituciones

<b>Familia profesional</b>	Atención sociosanitaria
<b>Horas</b>	70 horas (adaptable al proyecto formativo)
<b>Modalidad</b>	Online

### Descripción

<b>Objetivos del curso</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Capacitar a los cuidadores para que sepan adaptar y aplicar las técnicas de higiene personal, analizando las características de los usuarios, e identificando las condiciones higiénicas que debe cumplir el entorno de los mismos.</li> <li>- Aplicar las técnicas higiénico-sanitarias del entorno del usuario, así como traslados, movilizaciones y acompañamientos en la deambulación de un usuario, en función de su grado de dependencia.</li> </ul>
<b>Programa formativo</b>	<p>Módulo 1. Realización de la higiene y aseo de la persona dependiente y de su entorno en instituciones</p> <p>Unidad 1. Principios anatomofisiológicos del órgano cutáneo y fundamentos de higiene corporal</p> <p>Principios anatomofisiológicos del órgano cutáneo</p> <p>Patologías más frecuentes de la piel</p> <p>Fundamentos de la higiene corporal</p> <p>Unidad 2. Aplicación de técnicas de aseo e higiene corporal</p> <p>Valoración de la situación</p> <p>Tipos de baño o lavado.</p> <p>Baño en bañera o ducha</p> <p>Baño en la cama</p> <p>Baño de personas con alzhéimer</p> <p>Equipos técnicos para realizar el aseo a personas con movilidad limitada</p> <p>Limpieza de zonas de riesgo</p> <p>Registro de higiene corporal</p> <p>Aplicación práctica</p> <p>Unidad 3. Prevención y tratamiento de las úlceras por presión</p>



Anatomía y fisiología del tubo digestivo  
El sistema endocrino  
Patologías relacionadas  
Unidad 3. Comprobación de hojas de dietas  
Dietas y menús en instituciones sociosanitarias  
Menús en patologías especiales  
Unidad 4. Alimentación por vía oral  
Alimentación por vía oral  
Ayudas técnicas para la ingesta  
Apoyo a la ingesta: cubiertos, platos y vasos especiales  
Pautas según el estado del usuario  
Posturas del usuario que facilitan la ingesta  
Unidad 5. Técnicas de recogida de eliminaciones  
Normas de obtención, transporte y análisis de la muestra  
Las muestras de orina  
Las muestras de heces  
Las muestras de esputo  
Las muestras de sangre  
Unidad 6. Prevención de riesgos en la alimentación y la recogida de eliminaciones  
Medidas preventivas  
Normas generales de prevención para el personal sanitario

## Ventajas de realizar la formación con Audiolís

### Experiencia

Más de 35 años de experiencia en mejorar el nivel de empleabilidad a través de acciones formativas de cualificación profesional.

### Firme compromiso

Experiencia específica en el desarrollo de proyectos de inserción laboral con personas en situación de exclusión social.

### Calidad docente

Docentes con contrastada y amplia experiencia en las temáticas que tutorizan, tanto en conceptos teóricos como prácticos.

### Metodología integradora

Metodología de enseñanza-aprendizaje adaptada a las necesidades concretas de personas en situación de exclusión social, refugiadas, apátridas o migrantes.

### Confianza

Proveedor habitual de servicios de formación para entidades sin ánimo de lucro.

### Mercado laboral

Adaptación de todas nuestras acciones formativas a la demanda del mercado laboral.

## Adaptamos la formación a tus necesidades



### El usuario en el centro

Somos sensibles con sus circunstancias personales creando un entorno agradable y cercano para su formación.



### Tecnología

Disponemos de la última tecnología para facilitar el aprendizaje, independientemente de su nivel de estudios y competencia digital.



### Máxima personalización

Totalmente flexibles en duración, programación formativa, lugar de impartición y modalidad de las acciones formativas